

اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان

مقدمه:

مرکز مشاوره دانشجویان از واحد های زیر مجموعه معاونت دانشجویی می باشد که از سال ۱۳۶۸ در درمانگاه شهید مطهری فعالیت خود را آغاز کرده است. موضوعاتی که تحت خدمات این مرکز قرار گرفته شامل مشاوره و راهنمایی پیرامون مسائل فردی، بین فردی، خانوادگی و روحی، شخصیتی، اجتماعی، تعاملات خوابگاهی و دوری از خانواده و جنبه های وسیع تر مشکلات دانشجویان است، که با مراجعه شخصی دانشجو و یا از طریق اینترنت و یا مشاوره تلفنی انجام می پذیرد

هدف:

اداره مشاوره و راهنمایی دانشجویان رسالت ایجاد شرایط لازم و فراهم نمودن زمینه حفظ ارتقاء سطح بهداشت روانی دانشجویان کل دانشگاه علوم پزشکی شیراز را بر عهده دارد. که از طریق آموزش - پژوهش - مشاوره و روان درمانی و مددکاری - مشکلات مراجعین را بررسی و در حد امکان بر طرف می کند.

وظایف و اقدامات:

- اعمال سیاست ها و برنامه های پیشگیری
- ارائه خدمات روانشناختی، مشاوره ای و مددکاری
- مصاحبه روانشناختی، ارزیابی، تشخیص و تعیین نوع مشکل
- اجرا، نمره گذاری و تفسیر آزمون های روانشناختی
- طرح ریزی و اجرای فرایند تغییر، تعدیل یا درمان و پیگیری آن
- برگزاری سمینارها، کارگاه ها و کلاس های آموزشی در حوزه بهداشت روان
- همکاری در تهیه جزوات اطلاع رسانی (بروشور، پمفلت و ...) برای دانشجویان و سایر واحدها
- شرکت در دوره های بازآموزی و آموزش های مدون ضمن خدمت کارشناسان ادارات مشاوره
- غربالگری سلامت روان دانشجویان جدید الورود (CCSM)
- مشاوره تلفنی (Hot line)
- مشاوره آنلاین (اینترنتی)
- مشاوره تحصیلی و افت تحصیلی دانشجویان
- ارائه خدمات روانشناختی در خوابگاه های دانشجویی
- ارائه خدمات روانشناختی در دانشکده ها

- مشاوره دانشجویان در معرض رفتارهای خودآسیب رسان (افکار خودکشی، اقدام به خودکشی، خودکشی کامل)
- تکمیل پرونده های راهنمایی و مشاوره مراجعه کنندگان و ثبت اطلاعات مورد نیاز
- پیگیری نتایج کار مشاوره
- عضویت در کمیته روانشناختی دانشجویان
- عضویت در کمیته شورای تامین بهداشت روان
- عضویت در کمیسیون موارد خاص
- شرکت فعال در هسته های مشاوره پیشرفت تحصیلی دانشکده/ دانشگاه
- امانت کتاب به دانشجویان و کارمندان دانشگاه
- ورود اطلاعات در سامانه hop (طرح برنامه عملیاتی وزارت بهداشت)
- ورود اطلاعات در سامانه فرابرد
- اجرای طرح همقدم (برقراری تماس تلفنی جهت بررسی وضعیت روانشناختی کلیه دانشجویان در دوران کرونا)
- برگزاری جلسات شورای برنامه ریزی خدمات یاورانه منطقه ۵ دانشگاه های علوم پزشکی کشور (هر دو ماه یکبار)
- راه اندازی و طراحی سایت اداره مشاوره
- راه اندازی و طراحی اینستاگرام ویژه دانشجویان
- راه اندازی و طراحی اینستاگرام ویژه والدین دانشجویان