



اخبار و رویدادهای هفته دوم مردادماه، سال ۱۴۰۵

شماره ۱

گزیده اخبار

خبر ویژه



وزیر بهداشت در آیین بهره‌برداری از ۳ پروژه سلامت محور در شیراز:
گام‌های مؤثری برای تداوم ارائه خدمات پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز برداشته شده است

وزیر بهداشت:

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
محور مدیریت سلامت جنوب کشور
و تقویت تاب‌آوری نظام سلامت است



دکتر ظفرقندی در بازدید از

بیمارستان شهید فرح‌الله رضازاده کوه‌چنار:
توسعه زیرساخت‌ها باید همگام با افزایش
خدمات سلامت باشد



در نشست با وزیر بهداشت:

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز مهم‌ترین
برنامه‌ها و اولویت‌های راهبردی حوزه سلامت
فارس را تشریح کرد



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز

در آیین بهره‌برداری از ۳ پروژه سلامت محور شیراز:
توسعه زیرساخت‌های سلامت فارس با
بهره‌برداری از ۲ پروژه آموزشی و یک پروژه
درمانی شتاب گرفت



اخبار بیشتر

با حضور رئیس دانشگاه
علوم پزشکی شیراز برگزار شد:
جاماندگان پیاده‌روی اربعین حسینی
در «کاروان همدلان حسینی»
گرد هم آمدند



وزیر بهداشت در لامرد:
حمله به ورزشگاه، جنایتی
آشکار علیه مردم بی‌دفاع و
فاجعه‌ای انسانی است



بازدید مشاور عالی رئیس دانشگاه
علوم پزشکی شیراز از بخش‌های
مختلف ۳ مجموعه دانشگاهی
در پردیس شهید دوران صدرا



با حضور وزیر بهداشت در شهرستان مهر:
راهکارهای توسعه خدمات سلامت
و رفع نیازهای درمانی بیمارستان
حضرت فاطمه الزهرا (س) بررسی شد



معاون توسعه مدیریت و منابع
دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد:
اختصاص بیش از ۳۳۰۰ فقره تسهیلات
قرض الحسنه از ابتدای مرداد سال
جاری، جهت کارکنان دانشگاه



بازدید دکتر ظفرقندی
از بخش‌های مختلف بیمارستان
حضرت ولیعصر (عج) کازرون



ترس از تشخیص و انگ اجتماعی؛
۲ مانع پنهان در تشخیص زود هنگام
سرطان پستان



گفت و گویا
دکتر «آزاده نجاتی» متخصص روانپزشکی
و عضو هیات علمی دانشگاه؛
اضطراب مادر، شیر را
خشک نمی‌کند



دعوت از جامعه دانشگاهی برای مشارکت در رویداد سیمرغ رمضان

طرح سیمرغ رمضان- پویش خردورزی ملی برای ایران برخاسته، با هدف دریافت
ایده‌ها و نظرات نخبگان جامعه در خصوص اولویت‌های کشور در دوره جنگ
و پساجنگ رمضان، در حال برگزاری است. از جامعه دانشگاهیان علوم پزشکی
شیراز و عموم علاقه‌مندان، برای شرکت در این رویداد، دعوت می‌شود.

جمع‌آوری ایده‌های مسئله محور، راهکارهای اجرایی و بسته‌های
سیاستی از نخبگان کشور در ۲۴ محور کلیدی حکمرانی و توسعه ملی
وب سایت رویداد: www.simorgh.majles.ir



اینفوگراف آموزشی



چگونه بدانیم به فشار خون بالا مبتلا هستیم؟

برای تشخیص دقیق فشار خون بالا می‌توان از پایش شبانه‌روزی
فشار خون (هولتر فشار خون) یا اندازه‌گیری منظم در منزل
استفاده کرد.



- اندازه‌گیری ۲ نوبت، صبح و شب انجام شود.
- فشار خون خود را ۳ تا ۷ روز متوالی در خانه اندازه‌گیری و ثبت کنید.
- در هر نوبت دو بار با فاصله چند دقیقه فشار خون را اندازه بگیرید و میانگین آن را ثبت کنید.

در صورت بروز علائمی مانند سردرد، تاری دید، سرگیجه، تنگی نفس
یا درد قفسه سینه، لازم است هرچه سریع‌تر به پزشک مراجعه شود.
البته باید توجه داشت که فشار خون بالا اغلب بدون علامت است.

اگر پس از پایان این دوره، میانگین فشار خون بالاتر از ۱۳۵/۸۵
باشد، فرد باید برای ارزیابی تخصصی به پزشک مراجعه کند.



دکتر جواد کجوری
متخصص قلب و عروق، فلوشیپ مداخله‌ای قلب بزرگسالان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

وزیر بهداشت:

دانشگاه علوم پزشکی شیراز محور مدیریت سلامت جنوب کشور و تقویت تاب آوری نظام سلامت است

دکتر محمد رضا ظفرقندی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نشست هم اندیشی با اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به جایگاه اثرگذار این دانشگاه در حوزه سلامت جنوب کشور، بر نقش جامعه دانشگاهی در ارائه راهکارهای عملیاتی برای مدیریت بحران ها، ارتقای تاب آوری جامعه و تقویت نظام سلامت تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «محمد رضا ظفرقندی» وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ادامه برنامه های سفر خود به شیراز، در نشست با اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی شیراز، مهم ترین اولویت های نظام سلامت کشور و راهکارهای توسعه خدمات سلامت را مورد بررسی قرار داد.

وزیر بهداشت با قدردانی از عملکرد دانشگاه علوم پزشکی شیراز در شرایط دشوار اخیر، اظهار کرد: این دانشگاه به دلیل تاب آوری بالا، اقدامات توسعه ای و خدمات مطلوب، نقش ارزشمندی در خدمت رسانی به مردم ایفا کرده است. دکتر ظفرقندی افزود: دانشگاه علوم پزشکی شیراز در حوزه هایی همچون علم، سلامت، نوآوری و ابداعات، از دانشگاه های پیشتاز کشور به شمار می رود و دستاورد این تلاش ها، ارتقای خدمت رسانی به جامعه است. وی با اشاره به نقش دانشگاه ها در شرایط بحرانی گفت: دانشگاه ها می توانند اثرگذاری بیشتری داشته باشند و لازم است برای نقش آفرینی مؤثرتر خود در خدمت به مردم، اقتصاد، فرهنگ و پیشرفت کشور، راهکارهای عملی ارائه کنند.

وزیر بهداشت با تأکید بر ضرورت تقویت همزمان ابعاد سلامت، علم و اقتصاد کشور، اظهار کرد: برای داشتن جامعه ای قوی و افزایش اعتماد مردم، باید با همدلی و انسجام ملی تلاش کنیم و جامعه فرهیخته دانشگاهی در این مسیر نقش مهمی بر عهده دارد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛ محور مدیریت سلامت جنوب کشور در شرایط بحران

دکتر ظفرقندی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به جایگاه دانشگاه علوم پزشکی شیراز در منطقه جنوب کشور گفت: این دانشگاه در شرایط بحران، مدیریت حوزه سلامت جنوب کشور را بر عهده داشته و این نقش باید تداوم یابد.

وی سلامت انسان را زیربنای توسعه و پیشرفت جوامع دانست و افزود: با وجود همه چالش ها و محدودیت ها، خدمات درمانی به مجروحان جنگ اخیر به صورت رایگان ارائه شد. وزیر بهداشت همچنین با اشاره به برنامه های ملی حوزه سلامت، اجرای پزشکی خانواده و نظام ارجاع و قانون جوانی جمعیت و فرزندآوری را از اولویت های مهم نظام سلامت برشمرد.

وی با بیان اینکه استان های فارس و مازندران در اجرای برنامه پزشکی خانواده پیشرو بوده اند، افزود: این برنامه با اصلاح برخی فرآیندها در سطح ملی در حال اجراست و پرداخت به موقع و انجام تعهدات بیمه ها، نقش مهمی در موفقیت آن دارد. دکتر ظفرقندی در ادامه با اشاره به اهمیت موضوع جمعیت اظهار کرد: ۳۷ درصد بانوان در سن باروری، فاقد فرزند هستند و در این زمینه باید با فرهنگ سازی و اقدامات مؤثر، زمینه تحقق سیاست های جمعیتی فراهم شود.

وزیر بهداشت همچنین بر توسعه دیپلماسی سلامت تأکید کرد و گفت: باید با برنامه ریزی مناسب، از ظرفیت هایی همچون پذیرش دانشجویان و حضور در مجامع و کنگره های بین المللی برای گسترش روابط بین المللی در حوزه سلامت استفاده شود. تمرکز بر مولدسازی، بهره گیری از ظرفیت خیرین و مسئولیت های اجتماعی در مسیر توسعه اهداف سلامت محور، از دیگر محورهای مورد تأکید وزیر بهداشت در این نشست بود.

دکتر ظفرقندی با اشاره به جایگاه مرکز آموزشی درمانی نمازی شیراز، این بیمارستان را یکی از مراکز بزرگ کشور دانست و بر ضرورت ارتقای جایگاه آن متناسب با حجم بالای خدمات ارائه شده تأکید کرد. همچنین موضوع تکمیل پروژه های نیمه تمام با پیشرفت بالای ۸۰ درصد و اتمام پروژه های مربوط به خوابگاه های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از دیگر مباحث مطرح شده در این نشست بود.

این نشست هم اندیشی عصر پانزدهم مرداد ۱۴۰۵، همزمان با سفر وزیر بهداشت به شیراز، در مجتمع فرهنگی، آموزشی و ورزشی ولایت برگزار شد.

وزیر بهداشت در آیین بهره برداری از ۳ پروژه سلامت محور در شیراز: گام های مؤثری برای تداوم ارائه خدمات پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز برداشته شده است



صنایع غذایی و توسعه دانش این حوزه دارد، همچنین دانشکده علوم توانبخشی در ارتقای کیفیت درمان بیماران، به ویژه پس از سکته ها، شکستگی ها، تروما و دیگر آسیب ها، نقشی ارزشمند و اثرگذار ایفا می کند.

وی همچنین با اشاره به بهره برداری از فاز دوم مرکز آموزشی درمانی بوستان افزود: این پروژه با ۱۸۹ تخت به بهره برداری رسید و ظرفیت این مرکز را برای ارائه خدمات در حوزه بیماری های اعصاب و روان، بیماری های عمومی و مسمومیت ها به شکل قابل توجهی افزایش داده است.

دکتر ظفرقندی با قدردانی از خدمات تخصصی ارائه شده در مراکز درمانی شیراز، تصریح کرد: خدمات تشخیصی و درمانی ارائه شده در مراکز درمانی استان فارس با بهره گیری از فناوری ها و تکنیک های پیشرفته، از افتخارات نظام سلامت کشور و وزارت بهداشت به شمار می رود.

وزیر بهداشت تأکید کرد: برای حفظ و ارتقای این جایگاه باید تلاش مستمر داشته باشیم و گام های مؤثری برای تداوم ارائه خدمات پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز برداشته شده است. وی همچنین با گرامیداشت یاد و خاطره زنده یاد استاد دکتر «فرخ سعیدی»، از پیشکسوتان برجسته دانشگاه علوم پزشکی شیراز، خدمات ماندگار این استاد فرهیخته را در توسعه پزشکی کشور ستود.

ادای احترام وزیر بهداشت و هیأت همراه به مزار شهید گمنام و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای انقلاب اسلامی ایران، از دیگر برنامه های حضور دکتر ظفرقندی در شیراز بود.

در این آیین، دکتر «حسین علی امیری» استاندار فارس، دکتر «جعفر قادری» نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی، دکتر «سید بصیر هاشمی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز و جمعی از مسوولان استانی و دانشگاهی، وزیر بهداشت را همراهی کردند.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در آیین بهره برداری از سه پروژه سلامت محور در شیراز، با اشاره به جایگاه برجسته استان فارس در عرصه سلامت گفت: گام های مؤثری برای تداوم ارائه خدمات پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز برداشته شده است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «محمد رضا ظفرقندی» در ادامه سفر یک روزه خود به استان فارس، پس از حضور در شهرستان های کازرون و کوه چنار، با ورود به شیراز، در آیین بهره برداری از دانشکده های علوم توانبخشی، تغذیه و علوم غذایی و فاز دوم مرکز آموزشی درمانی بوستان حضور یافت.

وزیر بهداشت در این آیین با بیان اینکه استان فارس و شهر شیراز به عنوان قطب پزشکی کشور و منطقه شناخته می شود، اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی شیراز علاوه بر ارائه خدمات به مردم استان فارس، روزانه پذیرای بیماران بسیاری از سایر استان های کشور و کشورهای حوزه خلیج فارس است.

دکتر ظفرقندی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز را از دانشگاه های بزرگ و پیشرو کشور برشمرد و افزود: این دانشگاه در حوزه های بهداشت، درمان، آموزش و پژوهش همواره نقش مؤثر و برجسته ای داشته است. وی با اشاره به بهره برداری از این سه پروژه مهم سلامت محور گفت: امروز دانشکده های علوم توانبخشی و تغذیه و علوم غذایی و همچنین فاز دوم مرکز آموزشی درمانی بوستان، با حمایت های استاندار فارس، همکاری نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی و تلاش رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز به بهره برداری رسید.

وزیر بهداشت با تبیین اهمیت این پروژه ها اظهار کرد: دانشکده تغذیه و علوم غذایی نقش مهمی در ارتقای سلامت جامعه، سلامت



دکتر ظفرقندی در بازدید از بیمارستان شهید فرج الله رضازاده کوه چنار: توسعه زیرساخت ها باید همگام با افزایش خدمات سلامت باشد



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در جریان بازدید از بیمارستان شهید فرج الله رضازاده کوه چنار، ضمن بررسی روند ارائه خدمات، ظرفیت های موجود و نیازهای توسعه ای این مرکز درمانی، بر تقویت زیرساخت های سلامت متناسب با نیازهای مردم منطقه تاکید کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر محمدرضا ظفرقندی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در ادامه سفر خود به استان فارس، با حضور در شهرستان کوه چنار از بیمارستان شهید فرج الله رضازاده بازدید کرد.

وزیر بهداشت در این بازدید، ضمن حضور در بخش های مختلف بیمارستان و بررسی روند ارائه خدمات درمانی، از تلاش های کادر سلامت قدرانی کرد و با اشاره به نقش این مرکز در پاسخگویی به نیازهای درمانی مردم منطقه، بر ضرورت توسعه فضای فیزیکی بیمارستان همزمان با گسترش خدمات درمانی تاکید کرد.

دکتر ظفرقندی با بیان اینکه توسعه زیرساخت ها باید همگام با افزایش خدمات سلامت باشد، ایجاد ظرفیت های جدید در فضای فیزیکی بیمارستان، تقویت تجهیزات پزشکی و ارتقای امکانات این مرکز را از اولویت های مهم برای بهبود کیفیت خدمات درمانی برشمرد و تحقق این اهداف را گامی مؤثر در راستای عدالت در سلامت و دسترسی عادلانه مردم به خدمات درمانی باکیفیت دانست.

در ادامه این بازدید، وزیر بهداشت در گفت و گو با استاندار فارس و رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، آخرین وضعیت بیمارستان، چالش های موجود و راهکارهای توسعه خدمات و رفع نیازهای این مرکز درمانی را مورد بررسی قرار داد.

در بازدید وزیر بهداشت از بیمارستان شهید فرج الله رضازاده کوه چنار، دکتر «حسینعلی امیری» استاندار فارس، دکتر «سید بصیر هاشمی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز و «غلامرضا دهقان ناصربادی» نماینده مردم کارزون و کوه چنار در مجلس شورای اسلامی حضور داشتند.



در نشست با وزیر بهداشت؛ رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز مهم ترین برنامه ها و اولویت های راهبردی حوزه سلامت فارس را تشریح کرد



آموزشی و پژوهشی با تکیه بر عدالت در سلامت و تسهیل دسترسی عادلانه مردم در نقاط مختلف استان به خدمات سلامت باکیفیت است.

وی همچنین با اشاره به پیگیری مستمر برای تکمیل و بهره برداری از پروژه های مهم آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و سلامت محور دانشگاه، اظهار کرد: با وجود محدودیت های اعتباری و شرایط ناشی از بحران های مختلف، با تلاش مجموعه دانشگاه، حمایت مسوولان استانی و بهره گیری از ظرفیت های موجود، روند اجرای این طرح ها با جدیت دنبال شده است که بخشی از این پروژه ها امروز با حضور وزیر بهداشت و استاندار فارس به بهره برداری رسید.

دکتر هاشمی در ادامه با اشاره به حملات جنایتکارانه آمریکایی، صهیونیستی به استان فارس و شهر شیراز، یاد و خاطره پنج تن از شهدای کادر سلامت استان فارس را که در

جنگ رمضان به فیض شهادت نائل آمدند، گرمی داشت و از ایثارگری و تلاش های کارکنان نظام سلامت در شرایط بحرانی قدرانی کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین با اشاره به مدیریت بحران های مختلف طی دو سال گذشته، به مشکلات سازه ای بیمارستان حضرت زینب

(س) اشاره کرد و گفت: پس از شناسایی مخاطرات سازه ای این مرکز، در کمتر از ۲۴ ساعت عملیات انتقال ایمن مادران و نوزادان انجام شد و با تلاش شبانه روزی همکاران، به ویژه حوزه فنی دانشگاه، این بیمارستان پس از ۱۰ ماه بازسازی، بار دیگر به چرخه خدمت رسانی به مردم بازگشت. در ادامه این نشست، مشاور عالی رئیس دانشگاه، به همراه معاونان دانشگاه، گزارشی از اقدامات و عملکرد حوزه های تخصصی در دولت چهاردهم ارائه کردند. همچنین دکتر «جعفر قادری» نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی، با تاکید بر ضرورت هم افزایی برای رفع چالش های حوزه سلامت، پیرامون موضوعاتی از جمله مولدسازی دیدگاه ها و پیشنهادهای خود را مطرح کرد. این نشست هم اندیشی عصر پانزدهم مرداد ۱۴۰۵، در مجموعه فرهنگی، آموزشی و ورزشی ولایت شیراز برگزار شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، در نشست هم اندیشی با وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ضمن تشریح مهم ترین ظرفیت ها، دستاوردها و چالش های حوزه سلامت فارس، بر تداوم مسیر توسعه خدمات سلامت با محوریت عدالت در سلامت، ارتقای کیفیت خدمات و بهره گیری از ظرفیت های دانشگاه تاکید کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «محمدرضا ظفرقندی» وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در سفر به شیراز و در نشست با اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از نزدیک در جریان مهم ترین برنامه ها، اولویت های راهبردی و چالش های پیش روی این دانشگاه قرار گرفت.

دکتر «سید بصیر هاشمی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی

شیراز، در این نشست ضمن قدردانی از حضور میدانی وزیر بهداشت، اظهار کرد: از آغاز فعالیت دولت چهاردهم، مجموعه مدیریتی دانشگاه با همدلی و انسجام، اجرای سیاست های دولت و تحقق اهداف «وفاق ملی» را در نظام سلامت استان دنبال کرده است. وی با اشاره به

ظرفیت های گسترده دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود: این دانشگاه با برخورداری از ۳۴ شبکه بهداشت و درمان، ۱۸ دانشکده، ۳۷ هزار نیروی انسانی، ۱۱ هزار دانشجو و بیش از یک هزار عضو هیأت علمی، در زمره بزرگ ترین و اثرگذارترین دانشگاه های علوم پزشکی کشور قرار دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، اساتید، کارکنان دانشجویان را سرمایه های راهبردی این مجموعه دانست و بر تداوم رویکرد همدلی، توجه به سرمایه انسانی و تلاش برای ارتقای رفاه و معیشت کارکنان و اعضای هیأت علمی تاکید کرد.

دکتر هاشمی با قدردانی از حمایت های استاندار فارس و نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی در پیشبرد پروژه های عمرانی سلامت محور، تصریح کرد: محور فعالیت های دانشگاه، ارتقای شاخص های بهداشتی، درمانی،



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در آیین بهره‌برداری از ۳ پروژه سلامت محور شیراز:

توسعه زیرساخت‌های سلامت فارس با بهره‌برداری از ۲ پروژه آموزشی و یک پروژه درمانی شتاب گرفت

و تغذیه و علوم غذایی در پردیس شهید دوران، فصل جدیدی در مسیر توسعه آموزشی دانشگاه رقم خورد.

وی افزود: دانشکده علوم توانبخشی شیراز با زیربنای هفت هزار مترمربع و اعتباری بالغ بر ۴۵۰ میلیارد تومان، با طراحی متناسب با استانداردهای آموزشی، ظرفیت تازه‌ای برای آموزش و تربیت نیروی متخصص در این حوزه ایجاد می‌کند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین اظهار کرد: دانشکده تغذیه و علوم غذایی با زیربنای چهار هزار و ۲۰۰ مترمربع و اعتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیارد تومان، به بهره‌برداری رسید و به ظرفیت‌های آموزشی و پژوهشی دانشگاه افزوده شد.

وی با اشاره به فعالیت دانشکده‌های مدیریت و اطلاع‌رسانی، علوم توانبخشی و تغذیه و علوم غذایی در پردیس شهید دوران، افزود: مسیر توسعه این پردیس دانشگاهی روشن‌تر شده و برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی مراکز آموزشی و اداری جدید در این مجموعه ادامه دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز ابراز امیدواری کرد: بهره‌برداری از این پروژه‌ها، زمینه‌ساز دستاوردهای ماندگار در مسیر تحقق عدالت در سلامت و ارتقای خدمات سلامت برای مردم فارس و جنوب کشور باشد.



اعتباری بالغ بر چهار هزار میلیارد تومان، پس از طی مراحل اجرایی از سال ۱۳۸۷، امروز وارد چرخه خدمت‌رسانی شد.

پردیس شهید دوران؛ گامی تازه در توسعه زیرساخت‌های آموزشی سلامت فارس دکتر هاشمی، توسعه زیرساخت‌های آموزشی استاندارد و روزآمد را یکی از اولویت‌های راهبردی دانشگاه علوم پزشکی شیراز برشمرد و گفت: با بهره‌برداری از دو دانشکده علوم توانبخشی

خدمات به بیماران اعصاب و روان داشته و آغاز به کار فاز دوم این مرکز، زمینه افزایش ظرفیت خدمت‌رسانی و توسعه دسترسی عادلانه بیماران به خدمات تخصصی سلامت روان را فراهم می‌کند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز درباره مشخصات این پروژه گفت: فاز دوم بیمارستان ۲۸۹ تخت‌خوابی اعصاب و روان بوستان با ۱۸۹ تخت جدید، زیربنای ۲۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع و

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، بهره‌برداری از سه پروژه مهم سلامت‌محور در شیراز با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را گامی مؤثر در مسیر توسعه زیرساخت‌های سلامت فارس و ارتقای ظرفیت‌های آموزشی و درمانی استان عنوان کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، همزمان با حضور دکتر «محمد رضا ظفرقندی» وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در استان فارس، سه پروژه شامل فاز دوم مرکز آموزشی درمانی بوستان و دانشکده‌های علوم توانبخشی و تغذیه و علوم غذایی به بهره‌برداری رسید؛ پروژه‌هایی که ظرفیت‌های تازه‌ای را برای توسعه خدمات سلامت، آموزش علوم پزشکی و ارتقای عدالت در سلامت در استان فراهم می‌کند.

دکتر «سید بصیر هاشمی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، در این آیین با اشاره به بهره‌برداری از فاز دوم بیمارستان بوستان اظهار کرد: این پروژه، گامی مهم برای توسعه خدمات سلامت روان در استان فارس و منطقه جنوب کشور به شمار می‌رود.

وی افزود: بیمارستان بوستان از ابتدای راه‌اندازی فاز نخست تاکنون، نقش مؤثری در ارائه

با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار شد؛

جاماندگان پیاده‌روی اربعین حسینی در «کاروان همدلان حسینی» گرد هم آمدند

ارزشمند برای زنده نگه داشتن فرهنگ عاشورا و انتقال پیام قیام حضرت اباعبدالله الحسین (ع) به نسل جوان فراهم می‌کند. حضور دانشگاهیان، دانش‌آموزان و خانواده‌ها در این برنامه، نشان‌دهنده پیوند عمیق جامعه علمی با فرهنگ اهل بیت (ع) و تجلی روحیه مسئولیت‌پذیری، همبستگی اجتماعی و خدمت‌محوری برگرفته از مکتب حسینی است.

دکتر هاشمی در ادامه از موكب‌های برپا شده از سوی دانش‌آموزان مجتمع آموزشی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده شیراز و مجتمع آموزشی علوی بازدید کرد و بر نقش مؤثر نسل جوان در پاسداشت، ترویج و انتقال فرهنگ عاشورا و ارزش‌های نهضت حسینی تأکید کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین با حضور در پایگاه سیار انتقال خون، ضمن گفت‌وگو با کارکنان این مجموعه، از تلاش‌های شبانه‌روزی آنان در ارائه خدمات مستمر به مردم، به‌ویژه در ایام اربعین حسینی، قدردانی کرد.

وی با تأکید بر نقش حیاتی سازمان انتقال خون در تأمین خون و فرآورده‌های خونی مورد نیاز بیماران و مراکز درمانی، خدمات ارزشمند کارکنان این مجموعه را در تداوم خدمت‌رسانی به بیماران و صیانت از سلامت جامعه شایسته قدردانی دانست.



اباعبدالله الحسین (ع) به عزاداری پرداختند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در حاشیه این آیین با اشاره به پیام‌ماندگار اربعین حسینی، اظهار داشت: اربعین، جلوه‌ای باشکوه از ایمان، همدلی، ایثار و وحدت مسلمانان است و برگزاری آیین‌هایی همچون «کاروان همدلان حسینی» فرصتی

گل‌افشانی و قرائت فاتحه، به مقام شامخ شهیدان اداي احترام کردند. شرکت‌کنندگان سپس در قالب «کاروان همدلان حسینی» بانوای مداحی و سینه‌زنی، مسیر پیش‌بینی‌شده در پردیس ارم دانشگاه شیراز را پیاده‌روی کردند و همگام با دل‌های رهسپار کربلای معلی، در سوگ حضرت

همزمان با اربعین حسینی، آیین «کاروان همدلان حسینی» با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، مشاور عالی رئیس دانشگاه، مدیرکل آموزش و پرورش فارس، جمعی از مسئولان، دانشگاهیان و دانش‌آموزان، با مشارکت مجتمع آموزشی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشگاه شیراز و مجتمع آموزشی علوی، در پردیس ارم دانشگاه شیراز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، آیین «کاروان همدلان حسینی» با مرثیه‌خوانی دانش‌آموزان در سوگ حضرت سیدالشهدا (ع) و مداحی اهل بیت عصمت و طهارت (ع) آغاز شد و فضای مراسم با ذکر مصیبت و یادآوری حماسه عاشورا، رنگ و بویی معنوی و حسینی گرفت.

در این آیین، عزاداران با گرامیداشت یاد و خاطره حضرت اباعبدالله الحسین (ع)، یاران باوفای ایشان و شهدای کربلا، ارادت خود را به ساخت اهل بیت (ع) ابراز کردند.

در ادامه این برنامه، دکتر سید بصیر هاشمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر کوروش عزیزی، مشاور عالی رئیس دانشگاه و مهندس محسن کلاری، مدیرکل آموزش و پرورش فارس، با حضور بر مزار مطهر شهدای گمنام پردیس ارم دانشگاه شیراز، ضمن

بازدید دکتر ظفرقندی از بخش‌های مختلف بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) کازرون

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در جریان سفر خود به شهرستان کازرون، از بخش‌های مختلف بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) بازدید کرد و از نزدیک در جریان روند ارائه خدمات درمانی به مردم این منطقه قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «محمد رضا ظفرقندی» وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ادامه سفر روز گذشته تا کنون به استان های فارس و بوشهر، صبح پانزدهم مرداد در شهرستان کازرون حضور یافت و نخستین برنامه این سفر، بازدید از بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) این شهرستان بود.



در این بازدید، وزیر بهداشت با حضور در بخش های مختلف این مرکز درمانی شامل اورژانس، واحد تصویربرداری MRI، بخش های بستری و همچنین پروژه در حال بهسازی بخش جراحی این بیمارستان با پیش بینی ۳۰ تخت بیمارستانی، فرآیندهای خدمت رسانی و برنامه های پیش رو برای توسعه این مرکز درمانی را ارزیابی کرد.

وزیر بهداشت با اشاره به پیشینه سه دهه فعالیت این مرکز درمانی که بار اصلی درمان منطقه غرب استان فارس را بر عهده دارد، بر ضرورت تلاش برای ارتقای سطح خدمات و تسریع در ارائه آن به بیماران تاکید کرد.

دکتر ظفرقندی بازسازی بخش هایی از این مرکز درمانی را از جمله اقدامات مورد نیاز برای توسعه خدمات آن خواند که لازم است با برنامه ریزی لازم، بدون اختلال در فرآیندهای خدمت رسانی به بیماران صورت گیرد.

از دیگر محورهای حضور وزیر بهداشت در بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) کازرون، گفت و گو با پزشکان، مسوولان و کارکنان این مرکز درمانی، با هدف بررسی روند فعالیت ها در زمینه هایی نظیر میزان پذیرش روزانه و خدمات پاراکلینیک، همچنین آگاهی از دغدغه های آنان بود.

در این بازدید دکتر «حسین علی امیری» استاندار فارس، دکتر «سید بصیر هاشمی» رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، «غلامرضا دهقان ناصرآبادی» نماینده مردم کازرون و کوه چنار در مجلس شورای اسلامی، «نیک مرام» فرماندار ویژه شهرستان، دکتر «امین نیاکان» معاون درمان و دکتر «عبدالخالق کشاورزی» معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را همراهی می کردند.

حمله به ورزشگاه، جنایتی آشکار علیه مردم بی دفاع و فاجعه ای انسانی است قدردانی از مدیریت جهادی کادر سلامت در بحران

وزیر بهداشت در لامرد:



مورد نیاز و رفع کمبودهای این مرکز درمانی، اقدامات لازم در دستور کار قرار گیرد.

در ادامه این بازدید، دکتر «امین نیاکان»، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گزارشی از روند مدیریت بحران، سازماندهی خدمات درمانی و اقدامات انجام شده برای پذیرش و مداوای مجروحان حمله جنایتکارانه آمریکایی-صهیونیستی به ورزشگاه لامرد ارائه کرد.

وزیر بهداشت همچنین با حضور در معراج شهدای ورزشگاه لامرد، ضمن ادای احترام به شهدای این حمله، از بخش های آسیب دیده ورزشگاه که در حمله جنایتکارانه آمریکایی-صهیونیستی خسارت دیده بود، بازدید و یاد و خاطره شهدای این جنایت را گرامی داشت.

در این بازدید، دکتر «سید موسی موسوی»، نماینده مردم لامرد و مهر در مجلس شورای اسلامی، امام جمعه، فرماندار و جمعی از مسوولان شهرستان لامرد، وزیر بهداشت را همراهی کردند.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در جریان سفر به شهرستان لامرد، با حضور در بیمارستان حاج محمود حاج حیدر، از تلاش های شبانه روزی کادر سلامت این مرکز در مدیریت بحران و ارائه خدمات درمانی به مجروحان حمله جنایتکارانه آمریکایی-صهیونیستی به ورزشگاه لامرد قدردانی کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «محمد رضا ظفرقندی»، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، صبح چهاردهم مرداد، در سفر به شهرستان لامرد، از بخش های مختلف بیمارستان حاج محمود حاج حیدر بازدید و روند ارائه خدمات درمانی، ظرفیت ها و نیازهای این مرکز را بررسی کرد.

وزیر بهداشت در این بازدید، هدف از سفر خود را بررسی میدانی وضعیت زیرساخت های حوزه سلامت شهرستان، ارزیابی عملکرد شبکه بهداشت و درمان در شرایط بحرانی و پیگیری نیازهای درمانی منطقه عنوان کرد.

دکتر ظفرقندی با اشاره به حمله جنایتکارانه آمریکایی-صهیونیستی به ورزشگاه لامرد که به شهادت و مجروح شدن جمعی از هموطنان، از کودک دو ساله تا جوانان این شهرستان، انجامید؛ این اقدام را جنایتی آشکار علیه مردم بی دفاع و فاجعه ای انسانی توصیف و آن را به شدت محکوم کرد. وی با حضور در بخش های مختلف بیمارستان، ضمن گفت و گو با پزشکان، پرستاران و دیگر کارکنان، از عملکرد کادر سلامت در پذیرش، درمان و رسیدگی به ده ها مجروح این حمله در جریان جنگ رمضان تقدیر کرد و ایثار، سرعت عمل و روحیه جهادی مدافعان سلامت را در مدیریت این بحران شایسته تحسین دانست.

وزیر بهداشت در جمع مسوولان شهرستان لامرد گفت: تلاش های شبانه روزی همکاران ما در مدیریت این بحران و ارائه خدمات تخصصی به مجروحان در سخت ترین شرایط، اقدامی ارزشمند و شایسته قدردانی است. وی همچنین با بررسی مسائل و چالش های موجود، بر حمایت وزارت بهداشت از توسعه خدمات درمانی شهرستان تاکید کرد و قول مساعد داد برای تقویت نیروی انسانی، تأمین تجهیزات

با حضور وزیر بهداشت در شهرستان مهر:

راهکارهای توسعه خدمات سلامت و رفع نیازهای درمانی بیمارستان حضرت فاطمه الزهرا (س) بررسی شد



بیمارستان حضرت فاطمه الزهرا (س)، بر شناسایی دقیق کمبودها و برنامه ریزی برای رفع نیازهای موجود تاکید کرد و در خصوص تأمین تجهیزات مورد نیاز و رفع چالش های موجود در زمینه جذب و تأمین نیروی انسانی متخصص، قول مساعد داد.

همچنین در این بازدید، دکتر «امین نیاکان»، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با ارائه گزارشی، توانمندی ها، ظرفیت ها و نیازمندی های این مرکز درمانی را به وزیر بهداشت ارائه کرد. از دیگر برنامه های این بازدید، اهدای هدیه وزیر بهداشت به خانواده یکی از نوزادان تازه متولد شده در این بیمارستان و تبیین اهمیت تحقق جوانی جمعیت و نقش آن در توسعه کشور بود.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در ادامه سفر خود به استان فارس، با حضور در شهرستان مهر، روند ارائه خدمات سلامت، ظرفیت ها و نیازهای درمانی بیمارستان حضرت فاطمه الزهرا (س) را بررسی کرد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «محمد رضا ظفرقندی»، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در ادامه برنامه های سفر خود به استان فارس و پس از حضور در شهرستان لامرد، وارد شهرستان مهر شد و از بیمارستان حضرت فاطمه الزهرا (س) این شهرستان بازدید کرد.

وزیر بهداشت در این بازدید که با همراهی دکتر «سید موسی موسوی»، نماینده مردم شهرستان های لامرد و مهر در مجلس شورای اسلامی، امام جمعه و جمعی از مسوولان شهرستان انجام شد، با حضور در بخش های اورژانس و آزمایشگاه این مرکز درمانی، از نزدیک در جریان روند خدمت رسانی به بیماران قرار گرفت. دکتر ظفرقندی در گفت و گو با پزشکان، پرستاران و کارکنان بیمارستان، ضمن شنیدن دغدغه ها و چالش های موجود، وضعیت نوبت دهی، میزان پذیرش روزانه بیماران، نوبت کاری پزشکان، ضریب اشغال تخت، تجهیزات پزشکی موجود، آمار اعمال جراحی و شاخص های مربوط به موالید در این مرکز درمانی را بررسی کرد.

وزیر بهداشت ضمن قدردانی از تلاش های کادر سلامت



بازدید مشاور عالی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز از بخش های مختلف ۳ مجموعه دانشگاهی در پردیس شهید دوران صدا

مشاور عالی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از بخش های مختلف ساختمان مدیریت اورژانس فارس، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی و پارک علم و فناوری دانشگاه بازدید کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، در این بازدید که با هدف بررسی ظرفیت های فضای فیزیکی این مجموعه ها انجام شد، وضعیت موجود فضاهای اداری، آموزشی، عملیاتی و فناوری مورد ارزیابی قرار گرفت. مشاور عالی رئیس دانشگاه در جریان این بازدید، ضمن گفت و گو با کارکنان و مسوولان بخش های مختلف، از نزدیک در جریان

فعالیت ها، نیازها و مسائل مرتبط با فضای فیزیکی مجموعه ها قرار گرفت و بر ضرورت استفاده بهینه از ظرفیت های موجود تأکید کرد. وی همچنین با اشاره به نقش مهم کارکنان در پیشبرد اهداف دانشگاه، گفت و گو با همکاران و حضور در محیط کار را فرصت مناسبی برای آگاهی دقیق تر از مسائل و نیازهای مجموعه ها دانست که می تواند در تصمیم گیری های مدیریتی مؤثر باشد. دکتر کوروش عزیزی با تأکید بر اهمیت تأمین فضای مناسب برای ارائه خدمات، فعالیت های آموزشی و توسعه فناوری افزود: بررسی ظرفیت های فیزیکی مجموعه ها باید با توجه به مأموریت، نیازهای واقعی و چشم انداز

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد: اختصاص بیش از ۳۳۰۰ فقره تسهیلات قرض الحسنه از ابتدای مرداد سال جاری، جهت کارکنان دانشگاه

در راستای ارتقای خدمات رفاهی و حمایت از کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از ابتدای مردادماه سال جاری بیش از ۳۳۰۰ فقره تسهیلات قرض الحسنه بانک رفاه به کارکنان دانشگاه پرداخت شده است.



به گزارش روابط عمومی معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز، دکتر «عبدالخالق کشاورزی» با اشاره به اقدامات انجام شده برای تقویت بسته های رفاهی کارکنان اظهار کرد: با پیگیری های صورت گرفته در راستای ارتقای سطح خدمات رفاهی و حمایت از معیشت کارکنان دانشگاه، بیش از ۳۳۰۰ فقره وام قرض الحسنه از ابتدای مردادماه سال جاری به کارکنان دانشگاه پرداخت شده است. دکتر کشاورزی افزود: این تسهیلات با توجه به گردش حساب دانشگاه در تیرماه سال جاری و در چارچوب تفاهم نامه منعقد شده میان دانشگاه علوم پزشکی شیراز و بانک رفاه کارگران اختصاص یافته است و کارکنان دانشگاه برای دریافت وام قرض الحسنه به این بانک معرفی شده اند.

توزیع تسهیلات بانک ملی بعد از حل مشکل سامانه ای بانک

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه ارائه تسهیلات رفاهی، بخشی از برنامه های حمایتی دانشگاه در قبال کارکنان است، ادامه داد: متأسفانه بانک ملی بدلیل اختلال در سامانه های مرتبط قادر به پرداخت تسهیلات در ماه های اخیر نبوده است و تلاش بر این است که با استفاده از ظرفیت های قانونی، منابع مالی و تفاهم نامه های موجود، زمینه بهره مندی هرچه بیشتر کارکنان از خدمات و حمایت های رفاهی فراهم شود. وی خاطرنشان کرد: پرداخت وام قرض الحسنه می تواند بخشی از نیازهای مالی کارکنان را در شرایط اقتصادی کنونی تأمین کند و در کنار سایر برنامه های رفاهی، گامی در جهت افزایش رضایتمندی و ارتقای انگیزه سرمایه انسانی دانشگاه به شمار می رود.

ترس از تشخیص و انگ اجتماعی؛

۲ مانع پنهان در تشخیص زودهنگام سرطان پستان

روانپزشک دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر نقش سلامت روان در مراجعه به موقع برای غربالگری و درمان سرطان پستان تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز و به نقل از وبدا، دکتر لیلیا رازقیان، روانپزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به اینکه سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان ها در زنان است، گفت: با وجود پیشرفت های چشمگیر در روش های تشخیص و درمان، بسیاری از بیماران همچنان در مراحل پیشرفته بیماری به مراکز درمانی مراجعه می کنند؛ در حالی که تشخیص زودهنگام می تواند شانس درمان موفق، افزایش طول عمر و حفظ کیفیت زندگی را به طور قابل توجهی افزایش دهد.

وی اظهار کرد: علاوه بر عواملی مانند دسترسی به خدمات درمانی و شرایط اقتصادی، شواهد علمی نشان می دهد که عوامل روان شناختی و اجتماعی نیز نقش مهمی در تأخیر مراجعه برای ارزیابی علائم یا انجام غربالگری دارند که در این میان، «انگ اجتماعی سرطان» و «ترس از تشخیص» از مهم ترین موانع به شمار می روند. این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه انگ اجتماعی مجموعه ای از باورها و نگرش های منفی نسبت به بیماری سرطان است، افزود: در برخی جوامع، سرطان همچنان با مفاهیمی مانند درمان ناپذیر بودن، ناتوانی دائمی یا مرگ حتمی گره خورده و همین موضوع موجب احساس شرم، ترس از قضاوت دیگران و در نهایت، تأخیر در مراجعه به پزشک می شود.

دکتر رازقیان ادامه داد: در سرطان پستان، نگرانی از تغییرات ظاهری بدن، کاهش احساس زنانگی، تأثیر بیماری بر روابط خانوادگی و زناشویی و واکنش اطرافیان، می تواند این انگ اجتماعی را تشدید کند و حتی برخی افراد را از پیگیری علائم هشداردهنده بازدارد. وی همچنین ترس از تشخیص سرطان را واکنشی طبیعی دانست و گفت: این نگرانی زمانی به یک مانع جدی تبدیل می شود که فرد برای کاهش اضطراب، از مراجعه به پزشک یا انجام آزمایش های تشخیصی اجتناب کند؛ رفتاری که در روانپزشکی با عنوان «اجتناب ناشی از اضطراب» شناخته می شود و می تواند فرصت طلایی تشخیص زودهنگام را از بین ببرد. این روانپزشک تأکید کرد: امروزه بسیاری از موارد سرطان پستان، در صورت تشخیص در مراحل اولیه، با موفقیت درمان می شوند و بیماران پس از پایان درمان می توانند زندگی فعال و طبیعی خود را ادامه دهند؛ بنابراین آگاهی از وضعیت سلامت، نخستین گام برای انتخاب بهترین مسیر درمان است. وی با اشاره به یافته های پژوهش های حوزه روان انکولوژی افزود: کاهش انگ اجتماعی، افزایش سواد سلامت، حمایت خانواده، برخورد همدلانه کادر درمان و ارائه اطلاعات علمی و صحیح، نقش مهمی در افزایش مشارکت افراد در برنامه های غربالگری، مراجعه سریع تر پس از مشاهده علائم و پایبندی به درمان دارد. دکتر رازقیان در پایان خاطرنشان کرد: برنامه های پیشگیری از سرطان باید در کنار آموزش علائم و روش های غربالگری، به ابعاد روان شناختی و اجتماعی بیماری نیز توجه داشته باشند. ترویج فرهنگ گفت و گوی آگاهانه درباره سرطان، اصلاح باورهای نادرست و حمایت از بیماران، از مهم ترین گام ها در کاهش بار این بیماری و ارتقای سلامت جامعه است.



گفت و گو با دکتر «آزاده نجاتی» متخصص روانپزشکی و عضو هیات علمی دانشگاه؛ اضطراب مادر، شیر را خشک نمی کند

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به باور غلط رایج میان مادران درباره تأثیر اضطراب بر کاهش شیر مادر، گفت: اضطراب باعث توقف تولید شیر نمی شود، بلکه با مهار هورمون اکسی توسین، روند خروج شیر از سینه را مختل می کند.

به گزارش روابط عمومی بیمارستان ابن سینا شیراز و به نقل از وبدا، دکتر «آزاده نجاتی»، متخصص روانپزشکی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، به یکی از رایج ترین باورهای غلط میان مادران اشاره کرد و آن را از منظر روان پزشکی مورد بررسی قرار داد و اظهار کرد: بسیاری از مادران تصور می کنند که اضطراب باعث کاهش یا حتی قطع تولید شیر می شود. این باور در حالی است که از نظر علمی، اضطراب مستقیماً بر هورمون پرولاکتین که مسئول تولید شیر است، تأثیر نمی گذارد.



نقش اکسی توسین در خروج شیر از سینه

وی افزود: آنچه اضطراب، واقعاً تحت تأثیر قرار می دهد، هورمون اکسی توسین است؛ هورمونی که مسوول خروج شیر از سینه و رفلکس شیردهی محسوب می شود. به عبارت دیگر، اضطراب، شیر را خشک نمی کند، بلکه مانع خروج آن از سینه می شود و این تفاوت ظریف اما بسیار مهمی است که بسیاری از مادران از آن بی خبرند.

چرخه معیوب اضطراب و اختلال در شیردهی

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه این باور غلط خود به منبعی برای افزایش اضطراب مادران تبدیل می شود، خاطرنشان کرد: وقتی مادری فکر می کند شیرش کم شده، اضطراب او بیشتر می شود و این اضطراب، روند خروج شیر را سخت تر می کند. یک چرخه معیوب شکل می گیرد که در آن ترس از کمبود شیر، خود عامل اصلی اختلال در شیردهی می شود.

لزوم آگاهی و مراجعه به متخصص

دکتر نجاتی در ادامه با تأکید بر نقش کلیدی حمایت روانی در موفقیت شیردهی، گفت: مادران باید بدانند که احساس کمبود شیر، همیشه با واقعیت همخوانی ندارد. گریه نوزاد، کاهش موقت حجم شیر در ساعاتی از روز، یا تغییر رفتار نوزاد، همگی به معنای کمبود شیر نیستند. آگاهی از این نکات می تواند به کاهش اضطراب مادر کمک شایانی کند. این متخصص روانپزشکی با تأکید بر ضرورت آگاهی بخشی به مادران درباره تفاوت تولید و خروج شیر، گفت: اگر مادری احساس می کند شیر او کم شده، اولین قدم مراجعه به متخصص و بررسی دقیق وضعیت است، نه اتکا به باورهای غلط و افزایش اضطراب.